

防災訓練で 災害時のトイレの使い方 について学びました

- 避難訓練のあと各クラスで
凝固剤の実験も行いました。
- 防災委員が災害時トイレ備品を
トイレ個室にセットしました。

教室で行われた凝固剤の実験



やってみなければわからない
体験しておくことが大切です。

洋式トイレの全個室のドアに貼付しました。

災害時トイレの使い方



①便座を上げて
便器をビニール袋で
覆います。

養生テープで貼り付けて
しましょう。



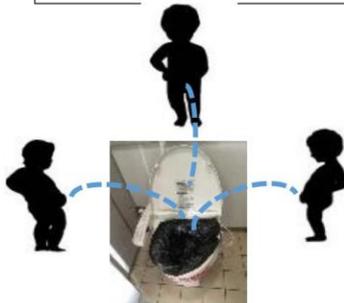
②便座を下げて
その上に
黒いビニール袋を
かぶせます。

この中に用をたします。



③トイレットペーパー
も入れて、
凝固剤を
振りかけます。

生理用品も



小便器は使いません

男子にお願
凝固剤節約の
ために男子小用は
3名程度連れだっ
てお願いします。

⑤各自責任をもって
集積場所へ。
**ウェットティッシュで手を
拭きましょう。**



④中の空気を抜いて
黒いビニール袋の
口を縛ります。

洋式トイレの全個室のドアに貼付しました。



洋式トイレの 全個室(校内69ヵ所)に 非常用トイレ備品バッグ

- 凝固剤
- 白ビニール袋45ℓ
- 黒ビニール袋45ℓ
- 消臭袋
- 生理用品
- ウェットティッシュ
- ポリ手袋
- 養生テープ
(使用禁止札貼付用)



1. 普段目にするすることで、
防災意識を高めます。
2. 発災時倉庫から
運ぶ手間を省きます。

ちょっとした工夫で
防災力UP！



もう一枚の貼りだしました。



既に配布した
カードなどを
集めました。

トイレの個室で
いつでも
読めるよ。



セイシル
知ろう、話そう、性のモヤモヤ

ティーン性のモヤモヤにこたえるwebメディア
<https://seicil.com/>

たしかに情報 セイシルは、医療・福祉・学術・若者支援など、各界の専門家の皆さまに
寄稿・取材・監修などのカタチでご協力いただき運営していくメディアです。



同僚を好きに
殴らなくてもいいよ
後にも用件があるよ
つらいです。

主理がバグらなくて
病院に行くべからず

セイシル
知ろう、話そう、性のモヤモヤ

LINE @seicil
Twitter @seicil
Instagram @seicil



#つながるBOOK

恋愛編 SE×編 月経編
性被害編 性被害(211)編

「つながるBOOK」
自分で決めたいけど分からない…
心配…不安…という時に
役立つサイト
自分のことは自分で決めていいんだよ
流される方がかっこ悪くない？
後悔しない？
セクシュアル・リプロダクティブ
ヘルス/ライツ
を当たり前



HAPPY LOVE GUIDE

性 悩み

恋愛や性のことを学んだり解決したい人のためのウェブサイト
<http://pilcon.org/help-line>

運営：NPO法人ピルコン
@npopilcon @pilcon @pilcon_pno



にんしんかも相談ピルコン

LINE @ninshin-kamo

友だち登録すると、にんしんかもちゃんが
妊娠や性の相談にのるよ！

運営：NPO法人ピルコン



中杉の中にも 話せる場所 がたくさん！

＊カウンセリング
＊保健室 ＊教員室 など…

中央大学にも 誰でも相談できる場所 がたくさん！

中央大学 ＊ダイバーシティセンター



＊ハラスメント防止啓発支援室



など…

デートDVって、なんだろう？

＊結婚前の恋人間の暴力のこと。恋愛関係になった速端に、相手の態度が急に変化して、命令したり、監視したり、暴力をふるったり、そんな経験はありませんか？

＊男性でも女性でも被害にあうことがあります。

＊そして、暴力はだんだんにエスカレートし、ストーカー行為や暴行傷害につながることもあるのです。

東京都

暴力にはどんなものがあるの？

暴力なんて自分たちには関係ないと思っていませんか？
でも、暴力は、殴る、蹴るだけではなく、

- 身体的な暴力
髪を引っ張る。首をしめる。物を投げつける。など
- 精神的な暴力
大声でどなる。殴るそぶりをして脅す。
携帯電話やメールを細かくチェックして行動を監視したり、家族・友達とのつきあいを制限する。
大切にしているものをあざと壊す。など
- 性的な暴力
性行為を強要する。中絶を強要する。避妊に協力しない。
無理やりポルノビデオを見せる。など

配偶者からの暴力は、家庭内や本人どうしの問題と考えられてきましたが、今では**重大な人権侵害**としてとらえられ、その防止や被害者の保護を図るため、配偶者暴力防止法が制定されています。

都の調査では、配偶者暴力の相談にきた被害者の**5人にひとり**が結婚前から暴力を受けていたと答えています。

もし恋人から怖いと感じるような言動を取られてしまったら、「愛されている証拠なのだ」、「自分に落ち度があるからではないか」と暴力を我慢したり、一人で抱え込まないで、**勇気を出して相談**してください。

一人で悩まないで、相談してみよう

東京ウィメンズプラザ(女性用)	TEL.03-5467-2455
東京ウィメンズプラザ(男性用)	TEL.03-3400-5313
東京都女性相談センター(女性用)	TEL.03-5261-3110
東京都女性相談センター(多摩支所(女性用))	TEL.042-522-4232
警視庁総合相談センター(男性・女性とも)	TEL.03-3501-0110

※このほか、各区市町村でも相談を受けています。

けがをしたり、命の危険を感じる緊急の時は…

- 警察(事件発生時) 110番
- 東京都女性相談センター(夜間・緊急の場合) TEL.03-5261-3911