



中央大学杉並高等学校 学校通信

杉燦 さんさん

中央大学杉並高等学校
総務部発行
2024年度第2号(通算113号)
<https://chusugi.jp/>
〒167-0035 杉並区今川 2-7-1
☎03-3390-3175
無断転載禁止・不許複製

20年以上前から海外の学校と協力協定を結んでいる本校ですが、近年ますますグローバル教育が盛んになってきました。4月20日(土)、本校視聴覚教室で開催された第2回グローバル報告会は、本校でのグローバル教育の実践を生徒自身が報告するというもので、これから海外に飛び立とうとする生徒たちにとって大きな刺激になりました。

【英語スピーチコンテスト優勝者によるスピーチ】

オープニングとして今年1月に開催された中央大学附属4校英語スピーチコンテストで優勝した生徒によるスピーチ“Greeting Safety”が披露されました。

【模擬国連実施報告】

探究学習の一環として模擬国連を実施しました。この実践を通じて多くの生徒が模擬国連を知り、グローバル規模での問題を身近なものとして感じる一歩になりました。



【ユニティ研修報告】

本校と協力協定を結んでいるオーストラリアアデレード近郊のユニティカレッジとの交流がコロナ禍を経て、久しぶりに再開されました。運行機材の遅れによるトラブルなどもありましたが、現地でのホームステイやユニティカレッジでの授業、東京ドーム200個分にも相当する大きな農場に行ったことなど、貴重な体験を話してくれました。



第2回グローバル報告会が開催されました

【ターム留学報告】

1～3月の3学期まるごと、ニュージーランドの3つの学校に本校の生徒7名が短期留学をしました。そのうちの2名の生徒による対話形式の報告です。大変だったこと、そしてそれ以上に楽しかったこと。大きく成長できた2か月間について楽しく語ってくれました。



【2年次海外研修報告】

韓国班は「日本と韓国のコンビニの違い」から食品ロス問題を、マレーシア班は「現地で飲食店を開く場合、ハラール文化をどのように尊重するのか」をいう問いを現地に赴き、じっくり考察しました。



【オックスフォード研修報告】

現在、大学1年生の卒業生がこの研修でどのように視野が広がったのかを生き生きと語り、場内は笑いに包まれました。



【トビタテ！留学 JAPAN 研修報告】

文科省と企業の共同によるこの研修に参加し、ルワンダとフィンランドに行った3年生と卒業生がいかにこの経験が自分を作っていたのかについて、熱を込めて語り、生徒たちは留学への思いを新たにしました。



中杉公式インスタグラム 始動！



3月21日からいよいよ中大杉並高校公式インスタグラムが始まりました。主に受験生を対象にしたものですが、もちろん在校生にとっても楽しめる内容になっています。行事や部活の話から、中杉生の出身中学、さらにはお昼ご飯やクラスTシャツまで、様々な写真とともに紹介しています。興味をお持ちの方、右のQRコードからフォローのほどどうぞよろしくお願いいたします！



生徒諸君へー夏休みを前にしてー

生徒部主任 櫻井 公博

明日から夏休みに入ります。夏休みは、一学期に蓄積した疲労を解消し体調を調える良い時期であると共に、普段、学校生活に追われて十分に時間が取れなかった教科以外の勉強や読書、スポーツや旅行などを通して自分を育てる重要な時期です。また、二学期からの新しい目標に向かうための大切な充電期間でもあります。長いようで短い夏休みをどう過ごすか、不規則な生活に陥り無駄に時間を過ごす事がないよう自主的に計画を立て、充実した夏休みにしてください。最近、高校生が被害者にも加害者にもなりうる事件が発生しています。特に、長期休暇中は開放的な気持ちになり、気がゆるむ時です。貴重な時間とすべきこの夏休みを自堕落な生活に終始し、いつの間にか危険な誘惑に負けてしまうようなことは絶対に避けなくてはなりません。被害者にも加害者にもならぬように注意しつつ、積極的に能動的な日々を過ごしてください。

1 学習について

中央大学杉並高校だからこそ謳歌できる夏休み。教科の学習にとどまらず、各自の好奇心や向学心を満たす知的な夏を実現して下さい。

- 1年生へ**…1学期の成績はどうでしたか。中大推薦用の成績は3年間の成績を総合したものです。今回不本意な成績だからといって極端に悲観することはありません。学習計画をきちんと立て挽回しましょう。また、満足できる成績をとった人も安心していと足元をすくわれます。2学期の準備をしっかりしてください。部活動でいそがしい夏休みになる生徒もいるでしょう。部活動を勉強時間が取れない言い訳にははいけません。高校生の本分は勉強です。
- 2年生へ**…高校生活の凡そ半分が過ぎ去りました。夏休みはこれまでの自分を振り返る良い機会です。2学期には3年次における文・理クラスを選択し、選択科目を決定します。また成績不振者にとってこの夏は踏ん張りどころです。2学期以降挽回するべく、この夏は勉強漬けの毎日としてください。
- 3年生へ**…2学期には中大進学志望学科順位を決定します。夏休み中に志望する学部・学科の内容についての情報を集め、志望の順位をしっかりと考えましょう。将来の自分を想定し、そのために大学で何を学ぶべきかを考える。これが今日の主流でしょう。8月5日市ヶ谷田町&茗荷谷キャンパス、8月8日後楽園キャンパスで、中央大学附属生ウェルカムイベントが開催されます。是非、参加して自分の興味・特性にあった分野を見つけましょう。

2 夏期休業期間中の登校について

夏休みには各クラブとも合宿など活発な活動が展開されることでしょう。運動部においては、体力や技術を飛躍的に向上させる時期ですし、文化部においても、緑苑祭に向けての準備を進めるための大事な時期です。有意義なクラブ活動が展開されることを期待します。登下校中も含め、以下の点に留意してください。

- ① 健康管理(特に熱中症に注意) ② 登下校は制服(着崩さずに夏服を着用すること)
- ③ 貴重品の管理徹底 ④ 登下校中の歩行・自転車走行・バス乗車におけるマナー及び校内ルールの遵守

3 制服が狙われている！

- * 丈の短いスカート、だらしない制服姿は、盗撮被害や痴漢被害などの犯罪の標的になる可能性を非常に高めると警察の方からお話がありました。制服は改造せず購入時の状態で着用すること。また、衣替えの時期は各自の判断に委ねていますが、**夏には夏服を着用しましょう。**
- * 服装は様々な意味を生み出す記号です。制服着用時はもちろん、私服の時にも中杉生としての品位を保つよう心掛けましょう。
- * JK ビジネス関連、深夜徘徊で補導される事例が増加しています。性犯罪に巻き込まれるケースもあります。JK ビジネスのアルバイトは厳禁です。

4 スマートフォンとうまく付き合う <http://www.npa.go.jp/cyber/> (警察庁サイバー犯罪対策ホームページ)

- * SNS を通じて福祉犯罪(児童買春など)や殺人などの重大犯罪に巻き込まれる事件が増加しています。あなたが、いつでも被害者にも加害者にもなってしまう時代なのです。**ちょっとした遊び心や好奇心が、自分を犯罪へと導いてしまう**ことを忘れないこと。
- * いじめ問題の多くも SNS が関係します。SNS で「いじめ」が行われたり、SNS への書き込みが「いじめ」のきっかけとなったりする場合が大半です。SNS に、他者への悪口・誹謗・中傷を書き込んだり、他者の個人情報(人物写真・答案や成績表の写真・アドレス・その他)を公開したりすることは、断じてあってはなりません。自らの個人情報公開も十分に注意すること。
- * ネット上に一度書き込んだ情報や公開された写真は、完全にネット上から消えることはありません。あなたが不用意に掲載した友人との写真は、すでにあなたの知らない誰かのパソコンの中に保存されています(そういった蒐集家が存在します)。どのように悪用されるか分かりません。もちろん悪用するのはもってのほかです。また、**あなたの不適切なツイートやInstagramでの書き込みが、フォロワーに心の痛みを与えたり、フォロワーをトラブルに巻き込んだりする可能性があります。**十分に自覚しましょう。
- * 本校では、専門業者によるネットパトロールを実施しています。
- * 不審なサイトや不審な広告メールには決してアクセス・返信をしないこと。
- * 架空請求は無視すること。(変だなどと思ったら保護者が担任等、信用できる大人に話してみること。)
- * ネットカフェなどでは個人情報を打ち込まないこと。(個人情報が吸い出される可能性が高い)
- * ネットオークションによる犯罪が急増。フィッシング等にも注意が必要です。あなたの個人情報が流れてしまうかもしれません。



現在、大半の中杉生がSNSを利用しています。そのうち匿名で開設しているものについても8~9割は（リンクやプロフィールを見れば）特定可能です。制服で撮ったプリクラやデジカメの写真も多数見ることができます。リンク先に友人十~数十名の「実名リンク」を作成しているなど非常に危険なケースがあります。極論すると、自分が誰で、家から学校までの通学経路や登下校の時間まで閲覧者が把握できます。もちろんフェイスブックなどの実名登録を義務付けているサイトでは上記の情報は一目瞭然です。

☆ **保護者の皆様へ** 「東京都青少年の健全な育成に関する条例」は、「保護者は、青少年有害情報フィルタリングソフトウェア又は青少年有害情報フィルタリングサービスの利用により、青少年がインターネットを適正に利用できるように努めるとともに、青少年がインターネットを利用して違法な行為をし、又は自己若しくは他人に対し有害な行為をすることを防ぐため、青少年のインターネットの利用状況を適切に把握し、青少年のインターネットの利用を的確に管理するように努めなければならない。」と定めています。何卒ご協力の程よろしくお願ひします。

5 犯罪者になってしまわないように

- * 特殊詐欺(振り込め詐欺)の「受け子」や「出し子」として犯罪に加担している少年が増加しています。「受け子」や「出し子」は使い捨ての道具です。荷物や書類を受け取るだけの簡単な仕事、即日入金、高収入…すべて詐欺です。
 - * 繁華街には違法薬物(脱法ドラッグなどを含む)を売る犯罪者が出現します。知人に流されることなく、自らを律すること。
 - * 正当な理由なく夜間(23時~4時)に外出してはいけません。
 - * くれぐれも交際は爽やかに願ひます。安易な行動は慎んでください。また、リベンジボルノといった取り返しのつかない事態を招くことのないよう、相手への思いやりの心を常に忘れず、健全な交際となるよう心がけること。
- ☆ **保護者の皆様へ**。「東京都青少年の健全な育成に関する条例」は、「保護者及び青少年の育成にかかわる者は、異性との交友が相互の豊かな人格のかん養に資することを伝えるため並びに青少年が男女の性の特性に配慮し、安易な性行動により、自己及び他人の尊厳を傷つけ、若しくは心身の健康を損ね、調和の取れた人間形成が阻害され、又は自ら対処できない責任を負うことのないよう、慎重な行動をとることを促すため、青少年に対する啓発及び教育に努めるとともに、これらに反する社会的風潮を改めるように努めなければならない。」と定めています。何卒ご協力の程よろしくお願ひします。
- * どこであろうと、いつであろうと、**たばこを吸わない。お酒を飲まない。暴力をふるわない。**

6 交通事故に注意



* 暑い中自転車に乗っていると、つい注意力が散漫になります。それは、自動車を運転している人も同じです。道路では周囲の状況に常に注意を払い、事故に遭わないようにしましょう。特に、自転車では注意が必要です。加害者になる可能性があることも忘れてください。「自転車通学中に歩行者に衝突し、脊髄損傷による心身麻痺を負わせた」事故によって、**9500万円の損害賠償**という例もあります。携帯を使いながら自転車に乗っていた高校生が検挙されるという事例も発生しています。自転車も車両だという意識を忘れないでください。道路交通法はもちろん、校内ルールも遵守しましょう。

7 水難事故防止について



* 夏休み期間に河川等に多くの利用者が集まるのが想定され、水難事故発生が懸念されます。安全に河川を利用できるようにするためには、利用者自らが水難事故の危険性に対する認識を持つことが大切です。公益財団法人ブルーシー・アンド・グリーンランド財団が公開している「水辺の安全学習アプリ」も活用してください。

8 学校の決まり事

- * 旅行の際には旅行届を担任に提出し、それから学割をもらいましょう。
- * 夏休み中もアルバイトは原則禁止。学校の許可なくアルバイトをしてはいけません。
- * 登下校中は周辺社会へ十分な配慮をお願いします。これまで学校が受けた苦情の数々は、**ほとんど全てが「登下校中」のあなた達の振舞いやマナーの悪さを指摘したものです。**

高校生が集団でいること自体が、一般の方にとって迷惑なことなのです。それに車内でのおしゃべりが加わると、諦めが怒りになるのです。また風紀を乱す行為も不快感・嫌悪感を与えることとなります。自戒を求めます。

警察署の相談窓口一覧

- * 警視庁総合相談センター #9110 または 03-3501-0110 警視庁サイバー犯罪対策課(被害相談・情報提供) 03-3431-8109
- * 少年センター(子どもの非行・犯罪被害・家出・精神ショックのカウンセリングなど)
新宿少年センター 03-3227-8335 立川少年センター 042-522-6938 世田谷少年センター 03-3419-0019
巣鴨少年センター 03-3918-9214 八王子少年センター 042-679-1082 台東少年センター 03-3828-1044
- * **ヤングテレフォンコーナー(子供自身の悩み相談窓口) 03-3580-4970**
- * 警視庁防犯アプリ Digi Police -デジポリス- スマホに入れることを推奨します、防犯ベル代わりにもなります。

行事報告

球技大会



5月10日（金）・16日（木）、本校体育館とグラウンドにて、今年度初の全学年合同行事、球技大会が開催されました。天候の関係で週をまたがった開催となりましたが、1年生女子がバレーで優勝するなど大いに盛り上がる大会となりました。学校が始まって一か月、まだごちなさの残るクラスも、この球技大会を経てようやくまとまりが生まれてきたようです。楽しい一年間にいきましょう！



【バスケットボール】

女子:優勝 3-6 準優勝2-2 MVP 3-6女子
男子:優勝 3-7 準優勝3-5 MVP 3-7男子

【バレーボール】

女子:優勝1-7 準優勝2-5 MVP 1-7女子
男子:優勝3-4 準優勝3-6 MVP 3-4男子

【サッカー】

女子:優勝2-1 準優勝 3-3 MVP 2-1 女子
男子:優勝 3-8 準優勝2-3 MVP 3-8男子

1学期活動報告

【高大一貫教育】

■中央大学科目等履修生・経済学部「経済入門」[2・3年生]

(4月9日～7月16日)経済学部の講座を受講し、大学での単位を取得できる制度です。今年度前期は2年生が2名参加しています。後期も募集していますので奮ってご参加ください。

■ライティング・ラボ[3年生](5月24日～2学期)大学のアカデミック・サポートセンターと連携し、卒業論文のワークショップや相談セッションを開催しています。懇切丁寧なアドバイスで、生徒の気も上々です。

■ようこそ卒業生[全学年](6月12日、19日)LHRの時間に本校の卒業生が各教室を訪れ、大学生活について語ってくれました。高校とは異なる大学の様子に、生徒たちは興味津々でした。

■文学部特別公開講座[3年生](6月15日)中央大学多摩キャンパスにて文学部による特別公開講座が開かれました。本校の生徒のみならず多くの受験生も参加し、大盛況のうちに幕を閉じました。

■附属生ウェルカムイベント(多摩)[1年生全員、2,3年生希望者](7月13日)中央大学多摩キャンパスにて附属生ウェルカムイベントが開催されました。学部選択セミナー(経済学部、商学部、文学部、総合政策学部、国際経営学部)のほか、「中央大学を知ろう」、大学院連携講座、大学史資料館ミュージアムトーク、法と正義の資料館高校生プログラムと盛りだくさんの内容でした。

【教科企画】

■能楽鑑賞教室[国語科 全学年](6月22日)千駄ヶ谷の国立能楽堂にて10名の生徒が狂言「柿山伏」、能「安達原」を鑑賞しました。

【グローバル教育】

■GLOBAL 報告会[全学年および保護者](4月20日)附属4校英語スピーチコンテスト、全国高校生教育模擬国連、韓国研修、マレーシア研修、ユニティ(オーストラリア)研修、タム留学(NZ)、トビタテ!留学 JAPAN の各種研修に参加した生徒や卒業生が、それぞれの活動の魅力を紹介しました(第1面参照)。

■ケンブリッジ英検[3年生](5月11日・6月22日)世界標準の英語検定試験です。中央大学への内部推薦を希望する場合は受検が義務付けられています。

【安全教育】

■薬物乱用防止講習[1年生](5月15日)荻窪警察署の方に薬物の恐ろしさについてご講演頂きました。

■防災訓練[全学年](5月23日)大規模災害時に学校で宿泊することを想定し、エアマットを膨らませ、被災現場における最低基準であるスフィア基準を確認しました。

■救急救命講習[1年生](5月27日、6月7日)1年生全員が受講し、普通救急救命技能認定証をいただきました。

【その他】

■公開授業[全学年](6月3日、4日)両日、2～4限の授業を公開しました。ご来校された方の満足度も高かったです。ありがとうございました。

■「届けよう、服のチカラプロジェクト」[生徒総務会](6月18日)UNIQLO主催の「服のチカラプロジェクト」に応募し、今年度も採用されました。企画の学習活動の一環としてUNIQLO クイーンズ伊勢丹杉並桃井店の若泉友希様をお招きし講演会を開催、服の持つ意味とSDGsについて学びました。

今年も子供服のご提供をよろしくお願い致します！

IBL 同好会（模擬裁判チーム） 東京大会7連覇 関東大会出場決定！

【模擬裁判選手権東京大会】

6月1日(土)、東京弁護士会館にて第17回模擬裁判選手権東京大会開催

東京都内の高校11校(海城、駒込、白百合学園、巣鴨、成蹊、聖心女子、世田谷学園、田園調布雙葉、獨協、三田国際学園、本校)でプレゼンを競い、本校 IBL 同好会が見事優勝を果たしました。

向かうところ敵なしの7連覇達成です。

今年も東京地裁にて行われる8月の関東大会へ出場します。応援のほど、よろしくお願いいたします！



思考ゲーム研究会 団体2位！

【日本モノポリー協会名人戦】

6月2日(日)、きゅりあん(品川区立総合区民会館)にて日本モノポリー協会名人戦開催

団体第2位:3年 女子1名、2年 男子2名



陸上部 3年女子大活躍！

【東京陸上競技選手権大会 等】

陸上部3年女子1名がいくつもの大会で大活躍しています。

4月28日(日)、第87回東京陸上競技選手権大会 第8位入賞

5月18日(土)、令和6年度東京都高等学校総合体育大会 女子三段跳 第3位

南関東大会出場権獲得

6月17日(月)、令和6年度関東高等学校陸上競技大会出場

7月14日(日)、令和6年度東京都選抜陸上競技大会 女子三段跳 第4位入賞



練習環境の整った地で、それぞれが技術を向上させ、チームワークを磨いてきます！

クラブ名	合宿期間	宿 舎/住 所	参加生徒数	引率教員
野球部	7/25~7/29	天城ふるさと広場/静岡県伊豆市上船原	男 25名 女 3名	山崎・榎本
ボート部	7/31~8/3	森の家 久野屋/山梨県南都留郡鳴沢村絶頭	男 18名 女 22名	山田 A・渡邊 K
サッカー部	8/9~8/13	未定/群馬県吾妻郡草津町	男 39名	櫻井
バレーボール部(男子)	7/25~7/28	旅館 井戸前/山梨県南都留郡山中湖村平野	男 23名	武田・加藤
バレーボール部(女子)	8/4~8/7	ホテル レイジャント/長野県下高井郡木島平村上木島	女 28名	石川・木谷
柔道部	7/28~7/31	草津温泉ホテルニュー紅葉/群馬県吾妻郡草津町草津	男 9名 女 1名	山田 K・垣塚
剣道部	7/31~8/3	民宿才七/新潟県魚沼市大白川	男 11名 女 11名	駒ヶ嶺・柄
バスケット部(男子)	7/29~7/29	実篤の宿 いづみ荘/静岡県伊豆の国市長岡	男 20名 女 2名	及川・菊地
バスケット部(女子)	7/24~7/26	石和温泉郷 旅館 喜仙/山梨県笛吹市石和町川中島	女 10名	後藤・原
水泳部	8/19~8/22	天屋旅館/新潟県柏崎市西港町	男 23名 女 13名	大山・大塚
ソフトテニス部	7/25~7/27	ホテルニュー・カナイ/千葉県長生郡白子町中里	男 19名 女 18名	新井原・土井
陸上競技部	7/30~8/2	旅館 田端屋/新潟県妙高市杉野沢	男 17名 女 19名	影山・池田
音楽部	8/15~8/18	北志賀ホリデーイン/長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬	男 25名 女 37名	大館・古平
吹奏楽部	7/23~7/26	森の家 久野屋/山梨県南都留郡鳴沢村絶頭	男 5名 女 25名	辰見
茶道部	8/5~8/8	聖護院 御殿荘/京都府京都市左京区聖護院中町	女 10名	池田
合唱同好会	7/24~7/26	ペンションドルチェ/ 長野県長野市上ヶ原	男 6名 女 10名	富澤
思考ゲーム研究会	7/28~7/31	大学セミナーハウス/東京都八王子市下柚木	男 16名 女 8名	生田

行事予定

※ 2学期終業式までの日程です。日時、内容は変更になる場合があります。
 ※ ★印は保護者の方も参加（参観）対象の行事・保護者の方にご協力いただく行事です。

9月2日(月)	始業式	9:40 HR 登校、10:00 第一体育館にて開式です。
9月3日(火)	実力テスト(1, 2年)	試験に関する注意は1学期答案返却日に配信済みです。 夏休み中にスタディサプリなどを使って勉強しておきましょう。
9月19日(木)	緑苑祭準備(4限～)	授業は3限まで。4時限目から緑苑祭のための準備を開始します。
9月20日(金)	緑苑祭準備(全日)	全日緑苑祭の準備となります。各教室の装飾がこの日に整います。
9月21日(土)・22日(日)	★緑苑祭	詳細につきましては後日お知らせいたします。ぜひご来校下さい。
9月24日(火)	緑苑祭振休・全館停電	9月22日(日)の振休です。校内は電気点検のため全館停電となります。
9月25日(水)	緑苑祭片付け(~2限)	2限まで片付けです。3限目から通常通りの授業です。
10月1日(火)	都民の日	都民の日はお休みとなります。授業はありません。
10月2日(水)~5日(土)	★全学年保護者面談	2日(水)~4日(金)は午前授業で、午后面談。5日(土)は全日面談を行います。
10月16日(水)	一斉テスト・防災訓練	前日からクラブ活動は禁止となります。一斉テスト終了後、LHRで防災訓練を行います。
10月17日(木)・18日(金)	体育祭学年別練習	各学年2時間かけて学年別練習を行います。グラウンドシューズ・タオル・水筒を忘れずに。雨天時も体育館で決行。授業もあります。
10月23日(水)	体育祭予行	一日かけて、本校グラウンドで体育祭の予行を行います。
11月1日(金)	★体育祭	多摩キャンパスの中大アリーナで行われます。応援にいらしてください。
11月7日(木)・8日(金)	★公開授業	本年度2回目の公開授業です。両日とも2~4限の授業を公開します。
11月13日(水)	生徒会長選挙	LHRの時間に行われます。
12月5日(水)~10日(火)	2学期期末試験	3年生は中大推薦に関わる最後の試験です。
12月18日(水)	答案返却日	期末試験の答案が返却されます。
12月20日(金)	2学期終業式	9:40HR 登校、10:00 第一体育館にて開式です。
12月24日(火)	中大推薦内定	3年生に対し中大のどの学部学科に推薦されるのかをお知らせします。

夏季休暇中 教員室・事務室・保健室・図書室 閉室日

日 月 火 水 木 金 土

						7/20 学校説明会(午前)
21	22 ★	23 ★	24 ★	25 ★	26 ★	27
28	29 ★	30 ★	31 ★	8/1 ★	2 ★	3
4	5 ★	6 ★	7 ★	8 ★	9 ★	10 中杉ツアー
11	12	13	14	15	16	17
18	19 ★	20 ★	21 ★	22 ★	23 ★	24 学校説明会(午後)
25 学校説明会(午前)	26 ★	27 ★	28 ★	29 ★	30 ★	31
9/1						

- 事務室休業** ※毎週土曜・日曜日は事務室/保健室/図書室/自習室を閉室します。
- 一斉休業** ※8月9日~18日は事務室/保健室/図書室/自習室を閉室します。
- 学校説明会** ※7月20日、8月24日、8月25日は大規模説明会です。
準備・開催中、部活動は制限されます。
- 中杉ツアー** ※8月10日 中学生・保護者が校内を見学します。
一部の教室が立入禁止になります。元気よく来校者に挨拶をしましょう。
- ★** ※図書室利用可能日です。開室時間は9:00~17:00です。

編集部より いよいよ夏休みが始まります。規則正しい生活を送り、お互い健康に楽しく過ごしましょう。皆さんが元気で充実した日々を送れますよう祈っています。次号の発行予定は12月20日(木)2学期終業式です。どうぞよい夏休みを。 (鈴木・佐藤)